



## Der 60-Tage Transformationsprozess

Wenn du...

- ✓ ...schnell und nachhaltig Fettpölster verlieren möchtest
- ✓ ...die Jo-Jo-Falle endgültig satt hast
- ✓ ...Gewicht verlieren und deine Gesundheit stärken willst
- ✓ ...deine inneren Muster ins Positive verändern möchtest
- ✓ ...wissen möchtest, was artgerechte Ernährung ist
- ✓ ...einen ganzheitlichen Transformationsprozess anstrebst

**...dann bist du bei der Fat ADE Transformation von LavaVitae goldrichtig!  
Mischköstler, Vegetarier oder Veganer – egal, Fat ADE passt für alle!**

### Das Mysterium Abnehmen – Warum es endlich funktionieren darf

Traditionelle Gewichts-Reduktions-Methoden weisen häufig eine schlechte Bilanz auf. **Die Fat ADE** Challenge hingegen ist ein umfassender Transformationsprozess, der den klassischen Jo-Jo-Effekt gezielt aushebelt und deinen Fettstoffwechsel radikal neu organisiert. Hier wird der „Set-Point“ für deine Fettspeichereinstellungen vollkommen neu programmiert.

### My New Me – 60 Tage für eine schlankere und gesündere Zukunft

In nur zwei Monaten kannst du deine Speicher-Fett-Depots massiv entleeren und deine Fettspeicher-Eigenschaften neu definieren. Ein nachhaltiger Gewichtsverlust von 7 bis 12 kg und mehr bzw. eine Reduktion um zwei Kleidergrößen ist absolut realistisch. Die Fat ADE Challenge vereint das Beste aus schnellen und nachhaltigen Methoden zu einem runden Transformationsprozess für dein neues ICH.

**ACHTUNG:** Es ist nicht auszuschließen, dass dich dieser Prozess vollkommen verändert!



**I CAN. I WILL. I DO.**

## 4 Phasen für deine Transformation – In 4 Schritten Richtung Wunschfigur

### GETREADY PHASE 7 days

Die Psychologie hinter dem Thema Essen verstehen und noch einmal so richtig essen, was dir Spaß macht.

### REDUCTION PHASE 21 days

Jetzt wird auf Zucker, Fett und Alkohol verzichtet und gröstenteils auch auf Kohlenhydrate. Dafür gibt es viele Proteine und Gemüse. Das Ziel ist ein starker Gewichtsverlust (bis ca. 500g pro Tag) und dadurch der Abbau von überflüssigen Fettdepots.

### SETPOINT PHASE 21 days

Die Nahrungsvielfalt steigt wieder und es folgt eine langsame Rückkehr zu normalen Essen. Hier wird der Stoffwechsel-Set-Point neu programmiert.

### GREAT FUTURE PHASE 11 days

Hier wird der Erfolg dauerhaft gesichert. Es gibt wertvolle Infos über artgerechte Ernährung und du kreierst deine persönliche Vision.



## Tägliche Informationen – und Motivationsvideos begleiten dich durch alle Phasen

**Damit dein Transformationsprozess zu einem absoluten Game-Changer wird, bekommst du täglich ausführliche Videoinformationen zum jeweiligen Prozessgeschehen:**

- durchschaue die Psychologie des Hungers und deiner inneren Muster
- vertiefende Infos zu den einzelnen Phasen der Fat ADE Challenge
- jede Menge Motivation – “you never walk alone”
- unterstützende Maßnahmen für deinen Transformationsprozess
- verstehe deinen Körper – die inneren Zusammenhänge
- Nahrungsmittel und ihre Wirkung auf den Körper

## Kalorien reduzieren und trotzdem Nährstoffe tanken– die richtigen Supplements von LavaVitae

Dein Körper benötigt Nährstoffe – jeden Tag neu. Damit aus der Reduktion der Kalorienmenge nicht eine Reduktion an lebenswichtigen Nährstoffen wird, findest du in deinem Fat ADE-Paket alles, was du in den 60 Tagen an Supplements benötigst. Zusätzlich helfen dir diese hochwertigen Naturprodukte, deine Organe zu regenerieren und alte Schlacken verlässlich auszuschleiden.

