



# VITA ENPROBA

## VITA ENPROBA

### PROTEINGETRÄNK MIT BAKTERIENSTÄMMEN

#### Alles für den Darm

Du möchtest dich satt, aber trotzdem leicht fühlen?

Du möchtest dein Mikrobiom pflegen und eine positive Darmflora aufbauen?

Du willst dich mit wertvollen Greens und hochwertigen Nährstoffen versorgen?

... dann triffst du mit VITA ENPROBA genau die richtige Wahl!

Hier ist der Name Programm: **EN** steht für **Enzyme**, **PRO** für **Proteine** und **BA** für **Bakterien**.

VITA ENPROBA ist ein Nährstofflieferant für pflanzliche Proteine und Mikronährstoffe sowie gesundheitsfördernde Ballaststoffe und Bakterienstämme. Für die außergewöhnliche Rezeptur von VITA ENPROBA wurde jedes Detail genau durchdacht. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender Sattmacher für zwischendurch bzw. ein hochwertiger Mahlzeitenersatz.

Ursprünglich wurde VITA ENPROBA für das 50-Tage-Transformationsprogramm SHAPE UP entwickelt. Dieses Proteingetränk dient zur effektiven Regeneration des Magen-Darm-Traktes bei gleichzeitiger Versorgung mit essenziellen Makro- und Mikronährstoffen. VITA ENPROBA kann kurweise sowie als gesunder Mahlzeitenersatz verwendet werden.

### Hochwertige, pflanzliche Proteine

Eine Tagesportion VITA ENPROBA enthält knapp 20 Gramm konzentrierte Proteine aus Reis, Erbsen, Hanfsamen und keimten Leinsamen. In dieser starken Kombination befinden sich alle essenziellen Aminosäuren in hervorragender Bioverfügbarkeit. Proteine sind wesentlich zum Erhalt der körpereigenen Muskulatur sowie zum Aufbau von Kollagen und gesundem Bindegewebe.

#### Reis



#### Hanfsamen



#### Erbsen



#### gekeimte Leinsamen



Eine Tagesportion VITA ENPROBA enthält knapp 20 Gramm konzentrierte Proteine aus Reis, Erbsen, Hanfsamen und keimten Leinsamen.

### Mit Bakterienstämmen das Darmmilieu sanieren

VITA ENPROBA enthält 21 rechtsdrehende, probiotische Bakterienstämme zur Regeneration des Darmmilieus und zum Aufbau einer funktionellen Darmflora. Diese Kombination aus einer Vielzahl von Lacto- und Bifidobakterien hilft dem Organismus, eine physiologische Besiedelung der Darmschleimhaut aufzubauen und damit eine negative Besiedelung kontinuierlich zurückzudrängen. Ein gesundes Darmmilieu ist eine wesentliche Voraussetzung für eine funktionierende Nährstoffaufnahme und ein starkes Immunsystem. Außerdem spielt ein gesunder Darm eine zentrale Rolle für viele andere Organe, wie man leicht aus den Begriffen „Darm-Hirn-Achse“, Darm-Haut-Achse“ oder Darm-Knochen-Achse“ erkennen kann.



### Präbiotika unterstützen die probiotischen Bakterienstämme

VITA ENPROBA enthält das komplexe Kohlenhydrat Inulin. Das fungiert als Super-Nährstoff für die positiven Darmbakterien. Die kombinierte Gabe von Bakterienstämmen und Inulin erhöht die probiotische Wirkung, da Inulin das Wachstum der Lacto- und Bifidobakterien exponentiell unterstützt.

### Wertvolle Ballaststoffe machen satt und reinigen den Darm

Die Flohsamenschalen in VITA ENPROBA quellen nach dem Verzehr im Darm und erzeugen so ein kalorienarmes, aber sattmachendes Volumen. Also wenn du nach dem Genuss von VITA ENPROBA noch Hunger verspürst, dann warte bitte ein paar Minuten. Wenn sich der Quell-Effekt einstellt, verfliegt auch das letzte Hungergefühl. Zudem schrubben die Ballaststoffe in den Flohsamenschalen die Darmwand sauber und regen die Peristaltik und damit den Nahrungstransport im Darm an. Auch für unsere Darmbakterien sind Ballaststoffe wesentlich, denn für die Bakterien sind die für den Menschen unverdaulichen Faserstoffe eine wertvolle Nahrungsquelle.





# VITA ENPROBA

## Enzyme zur Unterstützung der Verdauungsorgane

VITA ENPROBA enthält natürliches Papain aus der Papaya-Frucht und Bromelain aus der Ananas. Diese Enzyme unterstützen die Verdauungssäfte der Gallenblase und der Bauchspeicheldrüse bei der chemischen Zerlegung der Nahrung in ihre kleinsten Bestandteile. Damit können die Nährstoffe im Dünndarm besser aufgenommen werden und Fehlverdauung wird vorgebeugt.



## Wertvolle Greens zur basischen Versorgung

VITA ENPROBA enthält nahrhaftes Pulver aus Spinat- und Brennnesselblättern sowie von weißen Spargel. Das spendet dem Körper wertvolle Mineralien wie Kalium, Eisen oder Kieselsäure und hochwertiges Chlorophyll.

## Adaptogene und gezielt wirkende Süßungsmittel

VITA ENPROBA enthält Vitamin K2 in den Formen Menachinon-4 und Menachinon-7. Diese Vitamine helfen ein gesundes Darmmilieu aufzubauen und parasitäre Mikroben zu verdrängen. Sie wirken im Darm als Adaptogen und helfen dem Körper dabei, seine Funktionen gut zu regulieren. Zur Unterstützung der antiparasitären Wirkung wurde der weiche Geschmack von VITA ENPROBA mit Feigenfruchtpulver abgerundet. Dr. Dietrich Klinghardt spricht der Feige einen Parasiten-ausleitenden Effekt zu.

## Wie wird VITA ENPROBA eingenommen?

Einfach ein verschließbares Gefäß mit lauwarmen Wasser füllen, den Inhalt eines Sachets hineinleeren und kräftig schütteln. Anschließend das dünnflüssige Getränk zügig einnehmen, bevor die Flohsamenschalen zu quellen beginnen.

Nacheinander paar Minuten stellt sich ein angenehmes Sättigungsgefühl ein.

VITA ENPROBA eignet sich als Mahlzeitenersatz oder als kalorienarmer Snack für zwischendurch.

**TIPP:** VITA ENPROBA eignet sich hervorragend für unterwegs - einfach die gewünschte Menge an Sachets und einen Shaker mitnehmen. Ein Glas Wasser zum Auffüllen bekommst du überall.

## Wie lange soll VITA ENPROBA eingenommen werden?

Du kannst VITA ENPROBA vielseitig in dein Leben integrieren, z.B. als schnelles Frühstück oder als Mahlzeitenersatz in der Arbeit oder auf Reisen. Wenn du jedoch eine protektive Wirkung auf den Darm im Sinne einer Milieu-Sanierung erreichen möchtest, dann nimm VITA ENPROBA bitte über den Zeitraum von mindestens 21 Tagen täglich ein. Am besten immer zur gleichen Zeit und ohne den Shake mit Früchten oder anderen Zutaten zu verfeinern. Also rein mit lauwarmen Wasser. Damit kannst du deinem Darm von Zeit zu Zeit eine gesunde Erneuerung schenken, bzw. nach einer Antibiotika-Kur das angeschlagene Milieu wieder aufbauen.

## VITA ENPROBA – Inhaltsstoffe

Reisproteinkonzentrat, Erbsenproteinisolat, Hanfsamenproteinpulver, Feigenfruchtpulver, Indisches Flohsamenschalenpulver, gekeimtes Hanfsamenproteinpulver, gekeimtes Leinsamenproteinpulver, Spinatpulver, Inulin (Zichorie), Brennnesselblattpulver, Weißes Spargelpulver, Johannisbrotkeimmehl, fettarmes Kakaopulver, Ananasfruchtsaftpulver, Leinsamenölpulver (27% alpha-Linolensäure), Papayafruchtpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Kokosnussmilchpulver, Süßungsmittel: Erythrit und Steviolglycoside aus Stevia, Emulgator: Lecithine (Raps), Bromelain, Menachinon-7, Menachinon-4, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus crispatus, Bifidobacterium lactis, Bacillus coagulans, Bifidobacterium adolescentis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus salivarius.

Nettofüllmenge  560 g  
14 Sachets á 40 g

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Sachet (40 g) in 300 ml Wasser einrühren und verzehren.